



Katharina Volzke



Supervision/ Coaching
Teamentwicklung
Seminare/ Workshops

Zeit um neue Wege zu gehen!
Veränderungen laut denken – anschieben und umsetzen

Gab es für Sie in letzter Zeit Impulse etwas verändern zu wollen?

Die globale Krise trifft viele von uns auch individuell, aber auch andere
**Lebensumstände setzen Ideen und Gedanken in uns frei, die mit
Veränderungswünschen einher gehen.**

Vermeintliche Sicherheit kommt ins Schwanken, wenn es um Verluste geht.
Verluste von Strukturen in unserem Alltag, von Kraft und Gesundheit, von
Zuwendung, von Menschen aber auch von Gewohnheiten.
Vielleicht stoßen aber auch positive Erlebnisse den Wunsch nach Veränderung an?
Eine Begegnung die uns motiviert, Freiraum den wir spüren, Erfahrungen die uns
und unseren Selbstwert stärken!

Haben Sie in Beruf und Privatleben die richtige Rolle oder Position?
Sind Sie zufrieden, leben Sie ihre Potentiale?
Vielleicht denken Sie schon länger nach, wie Sie ihr Leben mehr gestalten können.
Könnte eine Führungsrolle ihre Zukunft sein? Mehr oder weniger Home-Office?
Andere Verteilung der Arbeit in der Familie? Weniger Erwerbsarbeit in den letzten
Berufsjahren, damit Sie ihre Kraft für noch für Lebens-Lust haben?

Machen Sie einen Sprung, ins Wasser, was Ihnen bisher viel zu kalt erschien, wagen
Sie sich heraus aus der sicheren Komfortzone und trauen Sie sich Veränderungen
laut zu denken.

Was braucht es dafür, welche Unterstützung? Für Jede sicher etwas Anderes und
doch gibt es Gemeinsames: **es braucht Mut und Durchhaltevermögen!**

In diesem neuen Setting – kreativ den Zeiten angepasst – schauen Sie mit meiner
supervisorischen Unterstützung und Erfahrung, in einer sehr kleinen Gruppe
was hindert Sie, was steht auf dem Spiel und was kann der Gewinn ihrer
Veränderung für Sie sein.



Das neue Format sieht folgendermaßen aus.

Es beginnt mit einem

- ✚ telefonischen Vorgespräch, wo es darum geht einen Focus zu setzen (auch digital möglich)
- ✚ es folgt ein dreistündiger Kurzworkshop (min 3 Frauen – max 4 Frauen)
- ✚ nach ca. 4 Wochen treffen wir uns erneut für 3 Stunden, um die Umsetzung zu reflektieren

Termine nach Vereinbarung

Teilnehmerinnenanzahl: 2 Gruppen a 3-4 Teilnehmerinnen

Referentin: Katharina Volzke, Supervision – Seminare – Teamentwicklung
040 60450541, info@katharina-volzke.de, www.katharina-volzke.de

